Secretaria de Educação | TABOÃO DA SERRA PREFEITURA MUNICIPAL

RT: KATIA RODRIGUES DA SILVA
CRN: 29969

# CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

| | EMEF PARCIAL / EJA / INTERMEDIÁRIO / PROJETOS |
|---|---|
| **DATA** | **ALMOÇO** |
| **02/11/26** | **FERIADO** |
| **03/11/26** | A/F<br>Ovo mexido com tomate e orégano<br>Abóbora refogado |
| **04/11/26** | A/F<br>Ragu suíno<br>Acelga com cenoura refogados, Banana |
| **05/11/26** | A/F<br>Frango acebolado<br>Creme de milho |
| **06/11/26** | Macarrão com brócolis<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada de alface e pepino, Abacaxi |
| **DATA** | **ALMOÇO** |
| **09/11/26** | A/F<br>Isca de pernil ao toque de limão<br>Cenoura refogada |
| **10/11/26** | A/F<br>Ovo cozido ao vinagrete<br>Chuchu refogado, Maçã |
| **11/11/26** | A/F<br>Carne em cubos com batata doce<br>Escarola refogada |
| **12/11/26** | Macarrão à pomodoro<br>Filé de sobrecoxa assada<br>Salada de repolho bicolor, Salada de frutas (banana, maçã, manga, uva e suco de laranja) |
| **13/11/26** | A/F<br>Peixe assado com cebola e tomate<br>Purê de batata |
| **DATA** | **ALMOÇO** |
| **16/11/26** | A/F<br>Ovo mexido com cebola e salsa<br>Abobrinha assada, Melancia |
| **17/11/26** | A/F<br>Escondidinho de frango<br>Salada de tomate |
| **18/11/26** | Arroz<br>Feijoada (feijão preto e carne suína)<br>Virado de couve |
| **19/11/26** | Macarrão alho e óleo<br>Carne moída ao molho<br>Salada de acelga, Melão |
| **20/11/26** | **FERIADO** |
| **DATA** | **ALMOÇO** |
| **23/11/26** | A/F<br>Isca de pernil acebolada<br>Repolho refogado, Abacaxi |
| **24/11/26** | A/F<br>Omelete de forno (cenoura e abobrinha)<br>Beterraba cozida |
| **25/11/26** | Macarrão ao sugo<br>Frango ao molho<br>Salada de alface com agrião, Mamão |
| **26/11/26** | A/F<br>Carne em cubos ao molho<br>Polenta |
| **27/11/26** | Suco de maracujá<br>Pão hot dog com pernil desfiado e vinagrete<br>Pavê de limão |
| **DATA** | **ALMOÇO** |
| **30/11/26** | A/F<br>Ovo mexido com queijo<br>Salada de acelga com tomate, Melancia |